ひかりの丘 通信

平成26年10月１日発行　NO.86

<発行者>
障害者支援センターひかりの丘
〒473-0908　豊田市宝町玉泉１０２－０７
TEL0565-24-2940　FAX0565-24-2944
ホームページ　http：//toyota－hikari.jp/
（年6回発行）

<法人本部>
社会福祉法人とよた光の里
〒470-0376　豊田市高町東山７－４４
TEL0565-46-0234　FAX0565-46-0160

「秋の夜長の過ごし方」

「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」などありますが、「秋」と言えば皆さんは何を連想されますか？私は昔から食欲が勝っておりますので、この季節は少々困ります。色々と美味しい食材が店先に並びます。また、気候も爽やかなので食欲が落ちることもなく、つい食べ過ぎてしまいます。

秋の夜長には読書があいますね。読書は情報や知識を得ること、他者の体験から学ぶことなどができます。私も時に本を手に取り活字を目で追うのですが、眼鏡をかけないと読み辛くなってきました。そんな時、マンガで分りやすく書かれた本を書店で見つけました。活字が少ない分、読みやすいと感じました。また、最近はテレビやインターネットなど、身近に情報が溢れています。テレビで料理や旅、健康に関する番組をよく見ます。特に健康に関しては、専門的な説明から現実的な対応まで、今すぐ実行すべきと思う情報が飛び込んできます。

一方、電子書籍といわれるものでパソコンや携帯電話でも気軽に「読書」ができるようになりました。『機械に弱い』と感じている私は、電子書籍は手軽でいいなと思いますが、ちょっと手が出ません。

皆さんはいかがですか。この秋は読書ですか？食欲、それとも芸術鑑賞ですか？芸術も色々と解説本がありますし、テレビやインターネットでも芸術を深める事ができます。中には夏の疲れや秋祭り等でゆっくり休みたい方もいらっしゃるのかも…。いずれにせよ、今関心あることや楽しめる事など秋の夜長に行ってみてはいかがですか？

中村さき子

改修工事終了のお知らせ

1階トイレ

1室増設し、全部で4室となりました。1部屋ですが寝台もつきました。

浴室

浴室内の壁を取り除き広くし新しい特殊浴槽1台と個浴2台を導入しました。

2階談話室・2、3階廊下

扉を設置し、多目的の活動の場となりました。廊下の壁紙も新しくなりました。

長い間大変ご迷惑をおかけした改修工事も、皆様のご協力により8月末で無事終了することができました。ご協力ありがとうございました。今後も、皆さんが快適に過ごしていただけるよう努めてまいります。

なお、宝町ひかりの丘まつりの時に、浴室・トイレを開放しますので、是非見学してください。

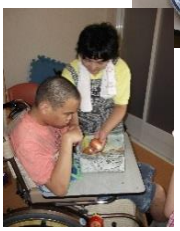
こんなことありました

デイ外出

9月11日（木）
小渡観光やなにいってきました。鮎をつかみとることはしませんでしたが、大人らしく？食事とトークで盛りあがりました。その後は、山の中をドライブしました。
立ち寄った先々でなにかを食べてお腹い～っぱい・・・

9月17日（水）
岡崎市駒立のヤマナカ園へぶどう狩りに行きました。行く途中で購入したおにぎりを食べようか迷うほど、たくさんのぶどうを食べました。大きくて瑞々しくて美味しかったですよ。

夏休み放課後デイ



夏休み、毎日元気な子供たちが来てくれました。
前半は「水遊び」。手足をばしゃばしゃ動かして、とびっきりの笑顔を見せてくれました。
　後半は「カレー作り」。野菜の皮をむいたり、切ったり・・・とっても美味しいカレーができました。おうちでも家族に作ってあげてくださいね。

丘らんど（豊田）

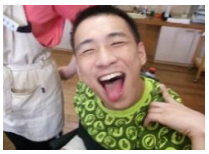
改修工事に伴い、お休みしていた丘らんどを9月より再開しました。今回は、利用者14名の大所帯・・・ちらし寿司＆ジャージャー麺を作りました。みんなで協力して作ったご飯おいしかったですよ。（丘らんどは食べすぎに注意が必要ですね。 ）

こんな活動もしています

2Fの談話室入り口に、今までなかった扉が設置されデイの活動などで利用しています。最近はもっぱら『エアートランポリン』の場所として使っています。子供も大人も飛び跳ねてます。

夏のひとこま

今日は、喫茶店に外出。「あそこの店の氷がすっごく美味しいよ」
よし、そこの店に決定！！（なぜ？そういう情報は早い・・・）
　本当に美味しそうな氷を食べて、利用者・付き添い共に大満足な様子で帰ってきました。



夏の暑いある日、利用者の一人が「暑いよねー・・・かき氷食べたいよねー・・・」
で始まったかき氷パーティー。みんなで手分けして、一所懸命‘氷‘を削って、イチゴやメロン、ブルーハワイ　さまざまなシロップをかけて食べました。

ひかりの丘みよし

○ Mさん、講師になる。

7/28(月)と8/5(火)にみよし市社協主催『夏休みキッズボランティア塾』の講師として小学生対象に身体に障がいがある方の日常生活上の工夫を調理を通じて教えてくれました。

Mさんは左片マヒがありますが、片手でも食材が滑らない様に工夫された自作の調理器具を活用しています。

実際に片手で調理を行った小学生は自宅にある物が少しの工夫をする事で驚くほど使い心地が良くなると実感しました。障がい＝不便ではなく、工夫で不便さは解消できる事を教わったと思います。

○ オカリナコンサート

8/25(月)オカリナデュオ『こまくさ』さん達に癒しの時間を頂きました。･･･と言うのも束の間、演奏で『(トトロ)さんぽ』が流れた瞬間、突然踊りだす子ども２名と大人１名。それを見た周りは一辺に笑顔に包まれました。何とも静かで賑やかなコンサートでした。

○ 丘らんどみよし

9/20(土)、夏休み明けの久しぶりの開催でした。ダンボールでハロウィンを演出しようと考えていましたが、いつの間にかトンネルに･･･。子どもって遊びの天才ですね！！

○ みよし彩り紹介

8月･･･ひまわり、セミ
9月･･･たぬきのお月見

８月はお盆頃から局地的な豪雨となりました。９月は時事ネタに『スーパームーン』がありました。普段よりもひと回り大きな満月だったそうですね。皆さん、ご覧になりましたか？

○ 夏休みの思い出

タイムケア・日中短期入所に沢山のご参加ありがとうございました。今年の夏休みも無事に終えることが出来ました。

今年は例年と趣向を変えて、『創作活動』と『調理実習』にテーマを分け、子ども達の特性を活かせる取り組みを行いました。

創作活動ではランプシェードを作りました。和紙を破り、張りぼての様に風船に貼って丸い形を作りました。コツコツと和紙を３重になるまで貼ってあるので、乾燥するとかなり丈夫な作りになります。個々でできる作業が異なり、作業のマッチングに職員が頭を悩ませましたが、最終日までに全員完成する事ができました。

調理実習では定番のカレーライス・焼きそば・おにぎりを作りました。自前のエプロン＆三角巾を持参したヤル気に満ちあふれた子ども達もいて微笑ましかったです。包丁やピーラーを上手に扱っていて、家でもお手伝いをしているのかなと思いました。カレー作りにて涙をこらえながら玉ねぎと格闘している姿が忘れられません。

毎夏、少しづつ成長する子ども達の姿を見るのが楽しみです。

○ みよし市総合福祉フェスタ出店

9/20(土)、サンアートにて開催されたみよし市総合福祉フェスタにバザー出店を行いました。

今回は新しい施設紹介パネルを用意して来場者の方に見て頂きました。バザーは客足が好調で、7,000円の売上げがありました。(売上げの5%をみよし市社会福祉協議会へ寄付させて頂きました)
当日、お手伝いをしてくれたKさん、ありがとう！

『第17回　宝町ひかりの丘まつり』開催のお知らせ

今年も例年通り宝町の方々と協力しあって、以下の日程で行います。ぜひ皆さん来てくださいね。

とき：**平成26年10月25日（土）　10：30～14：00**
　　10：30　オープニング演奏・開会式
　　模擬店など販売・バザー開始は11：00からです。

内容：餅つき・豚汁・ポン菓子のふるまい（宝町）
　　デイサービス・他施設の作品販売・寄贈品バザー
　　模擬店・ゲーム・お楽しみ抽選会　　など

＊模擬店チケットは**10月13日**から事前販売も行いますので、
　ご希望の方は事務所にてお買い求めください。

●宝町ひかりの丘まつりで不用品バザーを行います。**家庭で眠っている品物**がありましたら、是非ご寄贈ください。よろしくお願いします。

ヘルパー研修会

『障がい者と健常者の意識の違い』をテーマに、利用者さん3名を交えての座談会。
利用者さんも、ヘルパーさんも、お互いに普段言いづらかった話ができたかな？？

大豊工業のボランティア

8月23日草刈り・9月13日草刈りと2F・3F廊下の窓拭きをしていただきました。
蒸し暑い中、活動していただきました。月曜日に通ってきた利用者からは「さっぱりしたね」「きれいになって気分もいいね」などの声もあがっていました。
　いつもありがとうございます。

臨時休業のお知らせ

　誠に勝手ではございますが、**10月27日（月）**を宝町ひかりの丘まつりの後片付け及び職員の振替休日と致します。
　『ひかりの丘』・『ひかりの丘みよし』の各事業につきましては**休日扱い**とさせていただきます。

10月・11月の予定

10月
　9日（木）（社福）とよた光の里
　　理事会・評議員会
　18日（土）・丘らんど、丘らんどみよし
　　・トヨタ自動車（株）SX会ボランティア
　12日（日）光の家まつり
　13日（月）～17日（金）
　21日（火）～25日（土）　中京大実習
　25日（土）第17回　宝町ひかりの丘まつり
　27日（月）丘まつり振替休日

11月
　2日（日）・竜神ふれあいまつり（出店）
　　・みよし市産業フェスタ（出店）
　7日（金）～8日（土）ひかりの丘みよし
　　秋の宿泊体験会
　10日（月）三好北中 地域貢献活動
　15日（土）丘らんど、丘らんどみよし
　29日・30日 豊田養護学校文化祭バザー
　　（出店日未定）

個人情報保護について

　なるべくデイサービスや他の活動の様子を知っていただきたく、写真を多く掲載していますが、写真や名前を掲載される事を不快に思う方はお申し出下さい。

☆編集後記☆

　雨の多い夏でしたが、少しづつ秋めいてきました。季節の変わり目で体調を崩しやすいと思いますが、皆さん体調管理には十分配慮して下さいませ。 秋はお祭りシーズンです。準備をしっかりして、皆さんに楽しんでもらえるように頑張ります！！　　（編集長）