

AJU

あゆみ

平成27年度 第3号

編集・発行

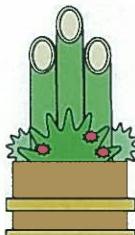
社会福祉法人 とよた光の里
障害者支援施設光の家 広報委員会
愛知県豊田市高町東山7番地44
電話 0565-46-0234

新年 あけまして
おめでとうございます

施設長 森下尚志

一年がたつのは本当に早いもので、今年も新年のあいさつを交わす季節となりました。「地球」という、巨大宇宙船での太陽のまわり一周の旅はいかがでしたか? インフルエンザの脅威に追われた冬が終わり、暖かくなってきた春。これは暑くなるぞと思いきや、残暑があまり感じられなかつた夏。朝晩の冷え込みに欠け、ちょっと残念だった秋。盛大に行なわれた光の家まつりが終わつたと思ったら、あつとう間にクリスマス、除夜の鐘が鳴つてしましました。自然の風景とともに平成27年という旅の思い出は、良かつた人も悪かつた人もそれぞれの心の中に閉じられました。

さて、平成28年という新たな旅がスタートしました。また一年をかけての太陽一周の旅を始めましょう。今度はどんな感動を見せてもらえるのか、難問に突き当たるのか、わくわくどきどきです。向かってくるであろう様々な出来事を常に前向きにとらえ、「神様は乗り越えられない試練は与えない。」という言葉を信じつつ、「何となる・何とかしよう」の気持ちを武器にして、同行者である職員・利用者、その他の大勢の皆さんと協力し合いながら、少しずつでも前に進めるよう取り組んでいきたいと思います。



本年もよろしくお願いします。



光の家ファーム



収穫方法は人それぞれ!
手で取る人もいれば



大根に紐をつけ
車イスで抜く人もいます



みんなで美味しく頂きました♪



利用の方一人一人の強みを生かし、たくさん収穫していただきました。次はまだ何を栽培するかは未定ですが、光の家ファームはこれからも続いていきます。

光の家まつり

平成27年 10月11日(日)

朝は雨でしたが何とか開催出来ました！光の家まつりの始まりです！！！



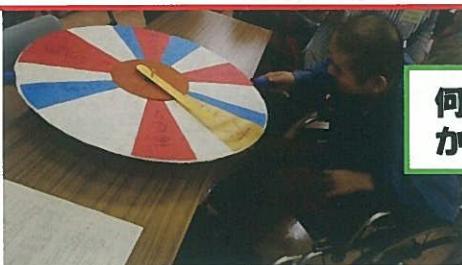
おいしい椎茸いかかですか！！



ZIZI工房のフランクフルト！



ルーレットコーナー！！



何が出るかな！！

いぇーい！！
おかしがって！



バンドの演奏もありました！



ふだんはできない体験もできました！！
本物だつたらな！！

パチンコ体験コーナー！



お楽しみ抽選会



何がもれえたの??



やったー！！高級
ティッシュペーパー^{ーゲット}！！



10月11日(日)に光の家まつりを開催しました。午前中はあいにくの雨でしたが、なんとか野外で模擬店を開くことができ、たくさんの方にご来場いただきました。5月から実行委員9名で準備を始めましたが10月に入りだんだん慌ただしくなり、あっという間に当日を迎えました。当然、委員だけでは手が足りず、他の職員にも助けてもらいました。あとは、利用者さんのご家族、ボランティアの皆さん、業者さんなど、多くの方たちにご協力いただき、事故もなく無事終了でき感謝しています。ありがとうございました。

実行委員一同

家族会BBQ



準備中なう



わくわく☆



まんぷく~

◇ 11月7日(土) ◇
今年度2回目となる家族会主催のBBQ会が行われました。

今回は焼きそばメインということでしたが、家族会の皆様による御厚意にて、美味しいお肉やお野菜をお腹いっぱい食べることができました。

入居者の皆さん、笑顔いっぱいです☆

良い笑顔!!



お皿いっぱいの焼きそばがあつという間に……



クリスマス会

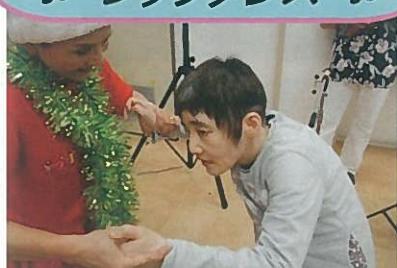
楽しいね♪



ドキドキのマジックショー



♪ レッツダンス ♪



12月11日(金)に、少し早目のクリスマス会が行われました。ウクレレやハーモニカの演奏、ダンス、マジック、コント等、内容は盛り沢山!! そして、最後はサンタさんとトナカイさんから、ひとりひとり手渡しでプレゼントも。

今年最後の一大イベントを、皆さん笑顔で楽しんでいました♪

劇団西口のメンバー



サンタがやって来る



うちごはん

★なめらか食が出来るまでPart1 粥・汁編★

粥



器に盛る



ミキサーにかけなめらかにする
(粥の粒をなくす)

ボールに移し、だまにならないように混ぜ、分量通り盛る

汁



器に盛る

70℃位で固まり始めます

鍋に半量の汁を入れて、ミキサーに具と半量の汁を入れる

ミキサーにかけゼリーの素(ゲル化剤)を入れ、なめらかにする

鍋に入れ混ぜ沸騰するまで加熱(80℃以上)する

次回はなめらか食が出来るまでPart2 主菜・魚編を紹介します!

東海北陸愛知大会研究発表について

東海北陸愛知大会2015が、豊橋会場にて開催されました。

私は、「リフトを使った移乗介護の標準化の取り組み」について、入居者K.Sさんの移乗マニュアルを作成した事を発表しました。今回参加して良かった事は、

- ①リフト移乗について、自分自身が自信持てるようになった事。
 - ②パワーポイントを使った発表が出来るようになった事。
 - ③他の施設の参考になる発表を多く聞けた事です。
- とてもいい経験になりました。

発表者 神谷 美加子

★お知らせ★

3月(予定)
ボランティア感謝祭

3月6日(日)15:00~
とよた光の里
ウェルフェアコンサート
~寺井尚子クインテット~



★光の家新人紹介★

仲間が増えました。よろしくお願ひします

★ 医務室 ★ 杉浦 京子 (すぎうら きょうこ)

11月から医務室で勤務させて頂いております。毎日利用者さんの満面の笑顔に癒され、励まされて頑張ってます。宜しくお願ひ致します。

★個人情報の保護について★

活動の様子を知りたいので、写真の掲載を多くしています。写真の掲載を希望されない方はお申し出ください。

計報

去る10月28日夜、光の家入居利用者の日沼茂治様が、入院先の豊田厚生病院にてお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

～編集後記～ 新年あけましておめでとうございます。昨年は畠や七夕の短冊作成と新しい事に挑戦した年でした。体調を崩す人も少なく無事新年を迎えられました。今年もよろしくお願ひします。

(熊ノ郷)