

# AJU あゆみ

平成27年度 第1号

編集・発行

社会福祉法人 とよた光の里

障害者支援施設光の家 広報委員会

愛知県豊田市高町東山7番地44

電話 0565-46-0234

大きなつのと小さなつのと

施設長 森下尚志

うっとうしい梅雨が続いています。早いもので今年もまた夏が近くにやってきました。まもなく梅雨が明けると一斉にせみが鳴き出し、いつもの暑い暑い日本の夏が始まります。みなさん覚悟を決めて迎えましょう。

今回は夏の到来を記念して、かぶと虫にまつわる私の好きなお話をひとつ。皆さんは、日本のかぶと虫にも大きくて立派な「つと」を持つ個体と、比較的小さなつとを持つ個体の二種類がいることを知っていますか。普通に考えれば、小さいつとのかぶと虫は樹液のある餌場では大きなつとの相手にいつも負けてしまい、樹液にありつけず、とくに絶滅してしまっても不思議ではありません。でも現在もちやんと存在しています。なぜでしょうか。実は大きなつとのかぶと虫はつとが重くてあまりたくさん飛ぶ事ができません。結果、餌場の数が限られてしまい、その分競争が激しくなります。小さなつとのかぶと虫はつとが軽いために広い範囲を飛び事ができ、多くの餌場を探す事ができます。だからちやんと生き残れるのだそうです。

私たちはつい一方の見方だけで物事を判断しがちです。かぶと虫二つの大きくて強い者が生き残れるし、良いに決まっている。と考えてしまいますが、実は小さいことの利点を見落としているのです。もし、つとの大小を選択出来るのであれば皆さんはどちらを選びますか？ そんな世界では、大きいつとを選んだ方は小さいつとに対してなぜそんな弱いつとを選んだのか理解ができないかもしれせん。大切なのは、自分と違った相手がいいたときに、相手がなぜその選択をしたのか、なぜその行動をしたのか理解しようとする心を持つことだと思います。

——暑い夏。利用者・職員・光の家に関係する大勢の方たちみんな協力し合って乗り切りましょう。

## ゴロバレー大会

嬉しそうな  
笑顔です！



5月14日にゴロバレー大会がありました。秋の大きな大会はなくなりましたが、春の大会では全9チームが出場しました。もう試合はできないと思っていた皆さんは、とても喜んでみえました！！

がんばるぞー  
エイエイオー！



みんなで協力して  
頑張りました！

結果は8位でしたが  
とても楽しかったです！

お楽しみのランチタイム♪  
この日は好きな  
お弁当を買いました☆





# ★ 日中活動 ★



## ゴロバレー

気合い入れていくぞー!!!



負けるもんか!!

一本集中だ!



上手く転がるかな~

## ボッチャ

頑張れー!!

狙いを定めるぞ  
~!!!!

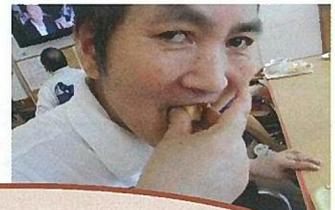


## 喫茶



ここでドリンクの受付をしています♡

喫茶のお手伝いをして下さったり、おやつを作ってお下さったりするボランティアさん達です★



今日の喫茶のおやつは  
シフォンケーキです♪



日中活動では、主に14:00から  
ホールで運動したり、  
ボランティアさんに来てもらい、  
喫茶をしたりしています!



# 外出プログラム

桃畑散策



なかよし



私達ほんとは花より団子なんですヨ!!!

光の家御一行様



綺麗だわ花と...!?



SALE



美味しいよ  
もっと食べた  
いなあ...

ダンディー  
な二人



ニコニコの  
お出かけ  
で~す  
ルンルン!

ショッピングはイオンへ行きます。  
参加メンバーは交代で、食事も  
楽しむことができます。

## うちごはん

★光の家 形態別の食事の紹介★  
普通食、ソフト食、なめらか食を提供しています。一度の食事では右写真の種類の料理を用意し皆さんに安全な食事を提供しています。

★形態食の説明★  
普通食-容易にかめる、普通に飲み込める食事（一般家庭よりやや柔らかめ）  
ソフト食-歯ぐきでつぶせるかたさの食事（かたい物が食べ難い方の食事）  
なめらか食-舌でつぶせる、かまなくてもよい食事（飲み込みが難しい方の食事）

今回は「ソフト食が出来るまで」を紹介します！



## ★光の家新人紹介★

新しい仲間が増えました。よろしくお願ひします



齊藤 五子と申します。友人に紹介され二ヶ月余り、まだ不慣れですが、皆様のご迷惑にならない様、頑張っております。宜しくお願い致します。

齊藤 五子（さいとう いつこ）



4月から入りました林真保と申します。何から何まで介護の仕事は初めてなので、少しずつでも成長していけたらいいなと思っています。お願いします。

林 真保（はやし まほ）



こんにちは。初めまして、小出と申します。福祉施設の中での仕事は初めてです。が、従兄弟が名古屋で福祉関係の仕事をしてまして、話はいつも行く度にいろいろ聞きまして「助け合いの社会」を感じました。頑張りますので、宜しくお願いします。

小出 美恵子（こいで みえこ）

### ★お知らせ★

7月12日後援会総会                      9月12日後援会交流食卓会  
7月13日たんぼぼ見学                  9月17日ウェルフェア  
7月21日後援会主催コンサート                  コンサート  
8月★★夏祭り予定                      ★★

★10月11日(日)光の家祭りを開催いたします  
皆様ぜひ遊びにいらしてください。

### ★個人情報の保護について★

活動の様子を知っていただきたいので、写真の掲載を多くしています。写真の掲載を希望されない方はお申し出ください。

～編集後記～

2015年度最初の広報誌です。メンバーがほとんど新メンバーになり、昨年度よりより良い広報誌を発行していき、委員長としてメンバーを引っ張っていきよう頑張ります。今年は5月から暑い日が続いています。職員利用者双方体調を崩さないよう元気で楽しんでいられるところを広報誌に載せていきます。

(熊ノ郷)