

# AJU あゆみ

平成26年度 第4号

編集・発行

社会福祉法人 とよた光の里

障害者支援施設光の家 広報委員会

愛知県豊田市高町東山7番地44

電話 0565-46-0234

## すべてが我が師

施設長 森下 尚志

ようやく寒い冬が終わりました。今年は雪の降り始め、インフルエンザの流行、それぞれに1ヶ月くらい早く終わったせいか、暖かくなるのも少し早かったように感じます。

私はある大学の経営学部経営学科卒業です。そんなこともあり、学生時代は経営の神様といわれた松下幸之助氏の書物をよく読んだものです。もうだいぶ前の事ですが、「県社会福祉協議会の主催する「松下幸之助の人生・経営哲学」をテーマにした講演会がありました。福祉の分野も、これからは「経営力」が問われる時代になってきたとの内容でした。昔は公的保障の福祉と営利追求の経営は相反するものだと言われましたが、時代も変わったものです。

松下翁が大成した晩年にこんなやりとりがあるそうです。「非常に大きな成功をしているにもかかわらず、なぜそんなに腰が低く謙虚なのですか」という質問に、「結局私は何事によらず衆知によらないかんと思う。だから十人の人がいれば十人の、一億人の人がいれば一億人の知恵を借りる。そういう心がけでやっているから、人も物もすべてが我が師であると考えている。だからどこを見ても自分より偉い。わしが一番あかん。そういう考えでやっているということですよ」

福祉学校で専門的に学んできたわけでもなく、経験から得た知識だけが頼りの私が今こうしていられるのも、今まで関わってくれた先輩・同僚・利用者その他大勢の人たちに色々なことを教えてもらったおかげなのだと思ふためて思った講演会でした。

新しい年度を迎え、気持ちを新たに「今年こそは」の思いを実現すべく、皆さんの知恵をお借りしながら取り組んでいきたいと思ひます。本年度もよろしくお願ひします。

## 元旦 お節



毎年大晦日には、利用者の皆さんに何が食べたいかリクエストをとりまします。去年はお寿司がいいとのこととで特別に施設から提供させていただきます



平成27年元旦と2日におせちとお雑煮が出ました。かまぼこ、栗きんとん、たつくり、黒豆、なます、昆布巻き、だてまきとあり各テーブルに人数分の料理がのってそれぞれみなさんが食べやすいよう細かく刻んだりしながら提供しました。みなさんととても喜ばれていました。



こちらは「やわらか福餅」と言うお餅で作ったお雑煮です。普通のお餅が食べられない方達ように作られた商品です。うるち米、米粉などで作られています。特徴としては噛み切りやすく、ねばりや、べたつきが少なく歯にくっつきにくい新感覚のお餅です。こちらもみなさんおかわりされておりました。

# ☀️ ぜんざい炊き出し ☁️

開催日 1月 2日(金)



次長自ら裏山に薪を取りに行った力作!!ぜんざい!! 焦げ付かないようにかき混ぜ続け筋肉痛!!



皆さんたくさん食べおかわり続出!!とても美味しかったみたいです。作っている間も興味津々、少し違う雰囲気ですとより美味しかったです。



職員のYさんがなめらか食の方たちに羊羹を作ってくれました。とっても上手!!



最後に焼き芋!!  
おやつに焼き芋!!

## ウェルフェアコンサート

開催日 3月 8日(日)

3月8日(日)13:30 光の家を出発しカバハウスにて毎年恒例ウェルフェアコンサートを見に行きました。コンサート中の写真は残念ながら撮れませんでした。利用者の皆さん見入っており、とても充実した一日だったと思います。付き添いの職員たちも初めてのオペラで、歌手の音量にとっても驚きました。曲の合間のおしゃべりでは、オペラ一曲一曲が物語になっていることを知り、新しい体験ができた良い一日となりました。後援会の皆様には、毎年貴重な経験をさせて頂く機会を設けていただき、感謝の気持ち一杯です。これからもよろしくお願いいたします。

施設に帰ってきた利用者の方は、すぐに夕食でしたが興奮冷めやらぬ様子で、なかなか箸が進みませんでした。





# ボランティア感謝祭



開催日 3月11日(水)



始まりは委員  
メンバーによる  
偽ウインク

職員や

利用者と

利用者さんより  
花と手紙のプレゼント



ピアノのメロディに合わせて～調理室の職員が演奏してくれました。上手!!



UFO



感動の場面!!涙あり

こちらはおふざけ



笑いあり、涙あり  
1時間という短い時間でしたが  
とても濃密な時間でした。



利用者さんにいつも楽しい思いを与您くださるボランティアさんに何かお礼ができればと考えました。職員による踊りや利用者さんの手紙も大変喜んで頂き委員会メンバー一同嬉しく思います。これからも光の家の利用者さんのためにご協力頂けたら幸いです。今後共よろしくお願い致します。  
実行委員長：小野



# 愛知県身体障害者施設職員研修会に参加して

テーマ ～人権について考える～

今回の研修に参加させていただくことで、利用者さんの人権を守ることの大切さは当然のことながら、普段の生活の中で考えなおさなくてはいけないことが多く有ることに改めて気付かされました。

それと共に、わかってはいてもこの課題を解決していくことが難しい事なんだということを経験内でのグループワークを通じて学ぶことも出来ました。

今後は、自分一人ではなく職員全体に問いかけ、一緒に考えていく事で少しずつでも現状が良くなるよう働きかけていきたいと思いました。

生活支援員 西口 健治

2月11日（水）稲沢市にて開催



## ＊ 光の里 ＊

### 入職・異動・退職者紹介

看護師準職員 高橋 友子（たかはしともこ）

利用者の皆さんの個性にあわせた援助をしていきたいと思っています。  
よろしくお願ひします。



生活支援員 柚木崎 兼三さん  
平成27年4月より光の家から  
ひかりの丘へ異動になりました。  
ひかりの丘でも頑張ってください。

事務局長 猪狩 鎔さん  
法人事務員 上床 三枝さん  
生活支援員 後藤 留里子さん  
平成27年3月末日付けで  
退職されました。  
お疲れ様でした。



## ＊ お知らせ ＊

4月15日（水）後援会ウェルフェアゴルフ  
（小原カントリークラブ）

4月18日（土）家族会総会  
光の家家族説明会

5月（予定） 家族会草取り

6月（予定） 家族会BBQ

6月（予定） 避難訓練

## 訃報

去る2月18日夜、光の家入居利用者の中山美千代様が入院先の豊田厚生病院にてお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

### ★個人情報の保護について★

活動の様子を知っていただきたいので、写真の掲載を多くしています。写真の掲載を希望されない方はお申し出ください。

～編集後記～

今年度最終号のあゆみになりました。一年を振り返り楽しい事もあれば、利用者の皆さんが体調を崩されたりと大変なこともありました。来年度もこの「あゆみ」で、利用者の皆さんが元気よく楽しそうにしている表情や意外な一面をお伝えしていきたいと思ひます。

（熊ノ郷）