

通信

平成27年4月1日発行

けませんように。仕返しがしつこいかもしれませんよ。私のように… ご

になる楽しいひと時をお過ごしください。そして、決して相手の心を傷つ

皆さんは、どうぞ心温まる「ウソ」で、だまされた人も周囲の人も笑顔

注意ください

NO.89

#### <発行者>

障害者支援センターひかりの丘 〒473-0908 豊田市宝町玉泉102-7 TEL0565-24-2940 FAX0565-24-2944 ホームページ http://toyota-hikari.jp/ (年6回発行)

# <法人本部>

社会福祉法人とよた光の里 〒470-0376 豊田市高町東山7-44

TEL0565-46-0234 FAX0565-46-0160 実は私、祖父にだまされたことがあります。 と素直にお礼をいい、すぐ母に報告しました。すると、母から と言うのです。私は、その日が四月一日であることなど全く思いもせず タイヤモンドの一つも持ってていいよね。買ってあげよう。」 **ボントー!ありがとう。」** ・中学生になるね。お祝いは何がいいかな?大人に一歩近づくのだから た祖父。朝食を食べている時に、祖父が話しかけてきました 私が中学生になるという。その年。に、東京から出張で名古屋に来てい

「エイプリルフールだよ」

『不義理の日』と言われて、不義理を働く(ウソをつくのではなく)、ふだ せんか。一二歳で子どもから少し成長したとはいえ、幼い乙女心は傷つき た。この時ほど、いくらエイプリルフールだからと言って、ウソはいけない。 と一言。涙が出るほど(実際は泣きはしませんでしたが)、がっかりしまし 色々注文したこともあります・・ ますよね。そして、大人になった後、私はこの時のことを「ネタ」に祖父に 人をだましてはいけないと思ったことはありません。皆さん、そう思いま さて、日本にエイプリルフールが伝わったのは、江戸時代だとか。当時は

# 「エイプリルフール」について

皆さんはエイプリルフールで、「やられたー」という経験はありますか?



# 4月からの担当者のお知らせ

い日」となったのは大正時代からだそうです

ソに対する厳格な価値観がうかがえます。今のように「ウソをついてもい

ん義理を欠いていたことを手紙などで詫びる日だったとか。 江戸時代のウ

ひかりの丘虺設長・丘みよしセンダー長・・・中村 ささ ナ			
部署	主な担当事業	管理者	担当者
福祉ホーム	福祉ホーム	中村さき子	中村さき子
	地域生活体験室		
生活介護	デイサービス	土橋なおみ	山下 宏恵
	放課後等デイサービス		青山 拓朗
	日中短期入所 緊急一時保護		柚木﨑兼三
居宅介護	ホームヘルプ	中村さき子	嶋田 光芳
	レスパイト		手嶋 祐子
相談支援	豊田市相談支援	松井 啓介	松井 啓介
居宅介護支援	介護保険のケアマネジメント	中村さき子	中村さき子
ひかりの丘みよし	指定管理 地域活動デイ	勝田康裕	小山由美子
	タイムケア 日中短期入所		水上 竜樹
	みよし市相談支援		勝田 康裕

よりよいサービスを目指して、スタッフー同がんばります。よろしくお願いします。

# デイ活動

# 調理実習(2/18)

年度最後の調理実習は、 冬の定番「つくね鍋」を しました。各テーブルで 利用者さんとヘルパーが 話し合い、つくねに卵を 入れたり、味付けをした り…

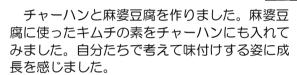


自分たちで作ると、美味しすぎて、ついついたくさん食べ過ぎてしまいますね。



# 丘らんど とよた

# 2月 中華定食







#### 3月 中華定食Ⅱ

みんなでわいわい中華丼と卵スープを作って食べました。19人で20人前作りましたが、みんなペロリと平らげやや足りないほど。

その合間に、今回で卒業される利用者さんへの 寄せ書きをこそっと書いて、サプライズ卒業式を 行いました。





# 出店しました

2月25日(水)福祉の店きらりのイベントに 出店しました。当日はバルーンアートのイベントもあり、ベビーカーを押したお母さん達が商 品を見に来てくれました。学校で使用する「給 食セット」が人気でした。

# デイ外出

# アクア・とと岐阜(2/12)



大きなカピバラを見たり、 気持ち悪い色のカエルを見た り…魚以外にもいろいろな物 を見ることができました。ア シカも可愛かったですよ。犬 みたいな鳴き声にビックリで した。

# P.

#### ミッドランドスクエア(3/13)

2階にあるレクサスのお店へ・・・ Miraiの 一歩先で記念撮影。 右端 の美人。いったい誰でしょ う???





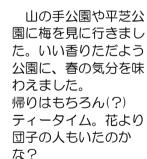
# なばなの里(3/16)

雨になるかもとのことでしたが天気はもち、園内をゆったり周回できました。ち変見だしだれ梅が盛りで、大変見事でした。ベゴニアガーデンには見慣れぬ南米の花がたろされば見にない。「これは葉っぱ?」とわいわい話しながら見物しました。



# 梅を見に行きました(2月下旬~3月上旬)







3月1日(日)足助の中馬のおひなさまに出店しました。当日はあいにくの雨。ひな祭り前にもかかわらず、観光客が少なく、あまり売れ行きものびませんでした。残念・・・



# ひかりの丘みよし

# ○丘らんどみよし

• 平成27年2月21日(土)

テーマ『調理実習:二色丼』、『外出』

調理実習では、食材を切ったり潰したり。子ども達は素直なので、口に合わないと食が進みません。スタッフは味付けに神経を使います。今日は前回よりも美味しかったのか、やや食べ過ぎた?スタッフはホッとして、午後から近くのスーパーへおやつを買いに行きました。



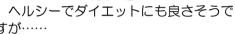




• 平成27年3月21日(土)

テーマ『調理実習:だいこん餅』

初めて名前を聞く料理で、思わずクックパッドで調べてしまいました。味付けは様々なアレンジがあるみたいですが、今回は「お好み焼き風」にアレンジ。



今回もスタッフの味付けが絶妙であり、 食べ過ぎた方多数。









# ○あたたかい気持ちになりました!

先日、Nさんのご家族からお手紙を頂きました。その文面にはスタッフ側の想像を超えた感謝の気持ちがしたためられていました。

Nさんはある時を境に脳機能の障がいによって手足を動かしたり、言葉を出したり以前のような生活を送ることに制限を受けています。医学的にも『喜怒哀楽の感情表現や身体を動かす事はできない』と告知されていましたが、ご家族はNさんを信じてリハビリやマッサージ、会話を日々続けて応援しています。

一般的に不随運動や反射と呼ばれ、本人の意思とは 別に身体が動く事があります。今まで、それとは明ら かに違った身体の動きがあった事を医療関係者に伝え ても信じてもらえぬ中、家族だけはNさんを認めて応 援し続けていました。

# 〇改修工事を行いました!

スタッフ会議で設備について話し合い、その時の提 案を参考にみよし市と改修工事の協議を行いました。

• 提案(1)

1F女性トイレのドアが内開きであり、トイレ内で利用者が倒れた場合に外からドアが開けられなくなる可能性がある為、ドアを引き戸にできないか?

提案②

活動室にベッドが2台設置されているが、介助時にカーテンでプライバシー配慮がなされているベッドが1台だけであり、もう1台分もカーテンで仕切れないか?

上記の提案がみよし市に認められ、無事に改修工事を行うことができました。 また、利用者や家族の入浴介助ニーズに対し、センター既存の設備では充分にニーズに応えられない状況である事をみよし市に伝え、市として検討して頂けるように今後も訴え続けて行きます



# ○ みよし彩り紹介

2月は節分とバレンタイン デーをイメージしました。 枡に 入った豆は立体的になっている んですよ。

3月は春をイメージしたほんわかイラストです。3月16日から新しく利用開始したKさんは絵が得意で、スタッフに代わって下絵のデザインをお願いしようと考えているところです。近々、デザイナーデビューの日が来るかもしれません。

さて、一番下の写真はお花見をイメージした貼り絵です。12月から製作を始め、3ヶ月以上かけてコツコツと貼りました。









ある木曜日、デイサービス中にNさんが両腕をグルグルと回すような動きをされました。一瞬、「発作か?」と疑いましたが勤務していた看護師もその可能性は低く、身体を動かしたのではと驚いていました。その日の記録にありのままを記載し、ご家族へ伝えたところ、後日、お手紙に『本人の伝えたい気持ちをわかってくれて、ありがとう』と。 変化に気付けて本当に良かったと思うと同時に、『笑ったり』・『泣いたり』表情豊かなNさんと知り合えて良かったと気持ちがあったかくなりました。



#### 人事異動

4月1日付で法人本部(光の家)へ異動することになりました。ひかりの丘では、2年程しか勤務する事ができず、とても残念ですが、引き続き光の家にてひかりの丘経理部分を担当していく事になりますので、時々ひかりの丘にも来る事があると思います。これからもよろしくお願いします。

(総務経理室 事務員 鈴木恭子)



# お疲れ様でした

(デイヘルパー 板橋恵)



私が勤め始めた頃、まだ小学生だった2人の娘達も20歳と18歳になり、今年専門学校と高校を卒業し、ともに4月から社会人になります。

これを機に私も9年6ヶ月間お世話になったひかりの丘を卒業し、娘達と一緒に新たな一歩を踏み出す事にしました。今までのたくさんの出逢いに感謝しています。ありだいました。そくさんお世話になりました。

(デイヘルパー 永田恵美子)

お二人の明るく元気な姿に、利用者のみなさんも 元気をもらえたのではないでしょうか。 長い間お疲れ様でした。ありがとうございました。

#### ヘルパー研修会(3/14)

契約更新会を行いました。 更新してくださったヘルパーの 皆様、ありがとうございます。 来年度も引き続きよろしくお願 いします。



# はじめまして

光の家にて5年余り介護職員としてお世話になり、 今年の2月より、このひかりの丘にお世話になる事に なりました。5年余りの介護経験があるとはいえ、デ イサービスの経験はありませんので、全く新しい仕 事をしている感じです。それでも顔見知りの利用者 の方もいて、そうした人達に励まされて何とかやっ ています。

宮崎県出身ですが酒は飲めません。趣味は車で走る事です。

利用者の方達に楽しく過ごして 頂けるよう努めていきたいと思っ ています。どうぞ宜しくお願いし ます。

(デイサービス職員

柚木﨑兼三)





3月より事務として働かせていた だくことになった岩月初美です。 まだまだ不慣れな事が多く、ご迷 惑をおかけすることもあるかと思 いますが、よろしくお願いします。 (ひかりの丘事務員 岩月初美)

# ありがとうございます(2/7)

大豊工業株式会社部長会の9名と総務部の2名の方が施設の窓拭きをしてくださいました。 きれいになり、施設内が明るくなりました。いつもありがとうございます。





# デイサービス家族報告会(3/14)

26年度の活動報告や27年度の取り組みについて家族・利用者に説明しました。1年間の活動の成果をお伝えすることができました。

27年度も、より一人ひとりに合ったサービスが提供できるように継続していきます。





# 個人情報保護について

なるべくデイサービスや他の活動の様子を知っていただきたく、写真を多く掲載していますが、写真や名前を掲載される事を不快に思う方はお申し出下さい。

#### ☆編集後記☆

春は出会いと別れの季節。前号で『最後の編集かも・・・』と感傷的になってしまいましたが、実は今回が最後だったようです。過去に高ぶった感情を再び同レベルまで引き上げるのは至難の技ですが、お世話になった方との別れはやはり淋しいものですね。自分も別れを惜しまれる人になりたいと思いました。 (編集長)