

ひかりの丘

通信

平成27年4月1日発行

NO.89

<発行者>

障害者支援センターひかりの丘
〒473-0908 豊田市宝町玉泉102-7
TEL0565-24-2940 FAX0565-24-2944
ホームページ <http://toyota-hikari.jp/>
(年6回発行)

<法人本部>

社会福祉法人とよた光の里
〒470-0376 豊田市高町東山7-44
TEL0565-46-0234 FAX0565-46-0160

「エイプリルフール」について

皆さんはエイプリルフールで、「やられたー」という経験はありますか？
実は私、祖父にだまされたことがあります。

私が中学生になるというその年に、東京から出張で名古屋に来ていた祖父。朝食を食べている時に、祖父が話しかけてきました。

「中学生になるね。お祝いは何がいいかな？大人に一步近づくのだから、ダイヤモンドの一つも持っていていいよね。買ってあげよう。」

と言うのです。私は、その日が四月一日であることなど全く思いもせず、「ホントーありがとう。」

と素直にお礼をいい、すぐ母に報告しました。すると、母から「エイプリルフールだよ」

と一言。涙が出るほど、実際は泣きはしませんでした。が、がっかりしました。この時ほど、いくらエイプリルフールだからと言って、ウソはいけません。

人をだましてはいけないと思っただけではありません。皆さん、そう思いま

せんか。一二歳で子どもから少し成長したとはいえ、幼い乙女心は傷きますよね。そして、大人になった後、私はこの時のことを「ネタ」に祖父に色々注文したこともあります…

さて、日本にエイプリルフールが伝わったのは、江戸時代だとか。当時は『不義理の日』と言われて、不義理を働く(ウソをつくの)ではなく、だ

ん義理を欠いていたことを手紙などで詫言(うやむや)する日だったとか。江戸時代のウソに対する厳格な価値観がうかがえます。今のように「ウソをついてもいい日」になったのは大正時代からだそうです。

皆さんは、どうぞ心温まる「ウソ」で、だまされた人も周囲の人も笑顔

になる楽しいひと時をお過ごしください。そして、決して相手の心を傷つ

けませんように。仕返しがしつこいかもしれませんよ。私のように…こ

注意ください。



4月からの担当者のお知らせ

ひかりの丘施設長・丘みよしセンター長・・・中村 さき子

部署	主な担当事業	管理者	担当者
福祉ホーム	福祉ホーム	中村さき子	中村さき子
	地域生活体験室		
生活介護	デイサービス	土橋なおみ	山下 宏恵
	放課後等デイサービス		青山 拓朗
	日中短期入所 緊急一時保護		柚木崎兼三
居宅介護	ホームヘルプ	中村さき子	嶋田 光芳
	レスパイト		手嶋 祐子
相談支援	豊田市相談支援	松井 啓介	松井 啓介
居宅介護支援	介護保険のケアマネジメント	中村さき子	中村さき子
ひかりの丘みよし	指定管理 地域活動デイ	勝田 康裕	小山由美子
	タイムケア 日中短期入所		水上 竜樹
	みよし市相談支援		勝田 康裕

よりよいサービスを目指して、スタッフ一同がんばります。よろしくお願ひします。

デイ活動

調理実習 (2/18)

年度最後の調理実習は、冬の定番「つくね鍋」をしました。各テーブルで利用者さんとヘルパーが話し合い、つくねに卵を入れたり、味付けをしたり…



自分たちで作ると、美味すぎて、ついたくさん食べ過ぎてしまいますね。



丘らんど とよた

2月 中華定食

チャーハンと麻婆豆腐を作りました。麻婆豆腐に使ったキムチの素をチャーハンにも入れてみました。自分たちで考えて味付けする姿に成長を感じました。



3月 中華定食Ⅱ

みんなでわいわい中華丼と卵スープを作って食べました。19人で20人前作りましたが、みんなペロリと平らげやや足りないほど。

その合間に、今回で卒業される利用者さんへの寄せ書きをこそっと書いて、サプライズ卒業式を行いました。



出店しました

2月25日(水) 福祉の店きらりのイベントに出店しました。当日はバルーンアートのイベントもあり、ベビーカーを押したお母さん達が商品を見に来てくれました。学校で使用する「給食セット」が人気でした。



デイ外出

アクア・とと岐阜 (2/12)



大きなカピバラを見たり、気持ち悪い色のカエルを見たり…魚以外にもいろいろな物を見ることができました。アシカも可愛かったですよ。犬みたいな鳴き声にビックリでした。



ミッドランドスクエア (3/13)

2階にあるレクサスのお店へ… Miraiの一步先で記念撮影。右端の美人。いったい誰でしょう???



なばなの里 (3/16)

雨になるかもとのことでしたが天気はもち、園内をゆったり周回できました。ちょうどしだれ梅が盛りで、大変見事でした。ベゴニアガーデンには見慣れぬ南米の花がたくさんあり、「これは何だろう?」「これは葉っぱ?花?」とわいわい話しながら見物しました。



梅を見に行きました (2月下旬~3月上旬)



山の手公園や平芝公園に梅を見に行きました。いい香りただよう公園に、春の気分を味わえました。帰りはもちろん(?) ティータイム。花より団子の人もいたのかな?



3月1日(日) 足助の中馬のおひなさまに出店しました。当日はあいにくの雨。ひな祭り前にもかかわらず、観光客が少なく、あまり売れ行きもよまませんでした。残念…



ひかりの丘みよし

○丘らんどみよし

・平成27年2月21日(土)

テーマ『調理実習：二色丼』、『外出』

調理実習では、食材を切ったり潰したり。子ども達は素直なので、口に合わないと思いが進みません。スタッフは味付けに神経を使います。今日は前回よりも美味しかったのか、やや食べ過ぎた？スタッフはホッとして、午後から近くのスーパーへおやつを買に行きました。



・平成27年3月21日(土)

テーマ『調理実習：だいこん餅』

初めて名前を聞く料理で、思わずクックパッドで調べてしまいました。味付けは様々なアレンジがあるみたいですが、今回は「お好み焼き風」にアレンジ。

ヘルシーでダイエットにも良さそうですが……

今回もスタッフの味付けが絶妙であり、食べ過ぎた方多数。



○改修工事を行いました！

スタッフ会議で設備について話し合い、その時の提案を参考にみよし市と改修工事の協議を行いました。

・提案①

1F女性トイレのドアが内開きであり、トイレ内で利用者が倒れた場合に外からドアが開けられなくなる可能性がある為、ドアを引き戸にできないか？

・提案②

活動室にベッドが2台設置されているが、介助時にカーテンでプライバシー配慮がなされているベッドが1台だけであり、もう1台分もカーテンで仕切れないか？

上記の提案がみよし市に認められ、無事に改修工事を行うことができました。また、利用者や家族の入浴介助ニーズに対し、センター既存の設備では十分にニーズに応えられない状況であることをみよし市に伝え、市として検討して頂けるように今後も訴え続けていきます。



提案①



提案②



○あたたかい気持ちになりました！

先日、Nさんのご家族からお手紙を頂きました。その文面にはスタッフ側の想像を超えた感謝の気持ちがあったためられていました。

Nさんはある時を境に脳機能の障がいによって手足を動かしたり、言葉を出したり以前のような生活を送ることに制限を受けています。医学的にも『喜怒哀楽の感情表現や身体を動かす事はできない』と告知されていましたが、ご家族はNさんを信じてリハビリやマッサージ、会話を日々続けて応援しています。

一般的に不随運動や反射と呼ばれ、本人の意思とは別に身体が動く事があります。今まで、それとは明らかに違った身体の動きがあった事を医療関係者に伝えても信じてもらえぬ中、家族だけはNさんを認めて応援し続けていました。



ある木曜日、デイサービス中にNさんが両腕をグルグルと回すような動きをされました。一瞬、「発作か？」と疑いましたが勤務していた看護師もその可能性は低く、身体を動かしたのではと驚いていました。その日の記録にありのままを記載し、ご家族へ伝えたところ、後日、お手紙に『本人の伝えたい気持ちをわかってくれて、ありがとう』と。変化に気付いて本当に良かったと思うと同時に、『笑ったり』・『泣いたり』表情豊かなNさんと知り合えて良かったと気持ちがあたたかくなりました。



○みよし彩り紹介

2月は節分とバレンタインデーをイメージしました。柀に入った豆は立体的になっているんですよ。

3月は春をイメージしたほんわかイラストです。3月16日から新しく利用開始したKさんは絵が得意で、スタッフに代わって下絵のデザインをお願いしようと考えているところです。近々、デザイナーデビューの日が来るかもしれません。

さて、一番下の写真はお花見をイメージした貼り絵です。12月から製作を始め、3ヶ月以上かけてコツコツと貼りました。



人事異動

4月1日付で法人本部（光の家）へ異動することになりました。ひかりの丘では、2年程しか勤務する事ができず、とても残念ですが、引き続き光の家にてひかりの丘経理部分を担当していく事になりますので、時々ひかりの丘にも来る事があると思います。これからもよろしくお願ひします。

（総務経理室 事務員 鈴木恭子）



お疲れ様でした

この度、3月末で、ひかりの丘を卒業することになりました。ひかりの丘は初めての福祉の仕事で本当にたくさんの貴重な経験をさせて頂きました。12年間子育てをしながら今日まで働くことが出来たのは皆様に支えて頂いたからだ感謝しております。本当に長い間ありがとうございました。

（デイヘルパー 板橋恵）



私が勤め始めた頃、まだ小学生だった2人の娘達も20歳と18歳になり、今年専門学校と高校を卒業し、ともに4月から社会人になります。

これを機に私も9年6ヶ月間お世話になったひかりの丘を卒業し、娘達と一緒に新たな一歩を踏み出す事にしました。今までのたくさんの出逢いに感謝しています。ありがとうございました。そして、たくさんお世話になりました。

（デイヘルパー 永田恵美子）

お二人の明るく元気な姿に、利用者みなさんも元気をもらったのではないのでしょうか。長い間お疲れ様でした。ありがとうございました。

はじめまして

光の家にて5年余り介護職員としてお世話になり、今年の2月より、このひかりの丘にお世話になる事になりました。5年余りの介護経験があるとはいえ、デイサービスの経験はありませんので、全く新しい仕事をしている感じです。それでも顔見知りの利用者の方もいて、そうした人達に励まされて何とかやっています。

宮崎県出身ですが酒は飲めません。趣味は車で走る事です。

利用者の方達に楽しく過ごして頂けるよう努めていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

（デイサービス職員

柚木崎兼三）



3月より事務として働かせていただくことになった岩月初美です。まだまだ不慣れな事が多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願ひします。（ひかりの丘事務員 岩月初美）

ありがとうございます (2/7)

大豊工業株式会社部長会の9名と総務部の2名の方が施設の窓拭きをしてくださりました。きれいになり、施設内が明るくなりました。いつもありがとうございます。



デイサービス家族報告会 (3/14)

26年度の活動報告や27年度の取り組みについて家族・利用者に説明しました。1年間の活動の成果をお伝えすることができました。27年度も、より一人ひとりに合ったサービスが提供できるように継続していきます。



ヘルパー研修会 (3/14)

契約更新会を行いました。更新して下さったヘルパーの皆様、ありがとうございます。来年度も引き続きよろしくお願ひします。



個人情報保護について

なるべくデイサービスや他の活動の様子を知っていただきたく、写真を多く掲載していますが、写真や名前を掲載される事を不快に思う方はお申し出下さい。

☆編集後記☆

春は出会いと別れの季節。前号で『最後の編集かも・・・』と感傷的になってしまいましたが、実は今回が最後だったようです。過去に高ぶった感情を再び同レベルまで引き上げるのは至難の技ですが、お世話になった方との別れはやはり淋しいものですね。自分も別れを惜しまれる人になりたいと思いました。（編集長）