ひかりの丘 通信

平成26年4月1日発行　NO.83

<発行者>
障害者支援センターひかりの丘
〒473-0908　豊田市宝町玉泉１０２－０７
TEL0565-24-2940　FAX0565-24-2944
ホームページ　http：//toyota－hikari.jp/
（年6回発行）

<法人本部>
社会福祉法人とよた光の里
〒470-0376　豊田市高町東山７－４４
TEL0565-46-0234　FAX0565-46-0160

心にゆとりを

四月になり新しい年度がスタートします。春らしいさわやかな洋服をまとい、気持ちも新たになります。

「新しく」というとこの四月より消費税率が八パーセントになり、私達の生活が変わります。何ヶ月も前から生活の出費負担増が報道され、必要な日用品の買いだめなど準備をしてきた方もいらっしゃるのではないでしょうか。実は我が家もトイレットペーパーやティッシュを余分に購入し、部屋の片隅においています。皆さんは何か準備をなさいましたか？

準備と言えば、私がひかりの丘に赴任して一年が経過しました。昨年度は色々な事業を行っている中で、多くの方々と出会いました。その中でどれだけのご意見や思いを聴けたでしょうか？「聴く」という姿勢や気持ちに、準備があったのか（皆さんから話し易い雰囲気があったのか？）と反省です。私にとっての二年目がスタートします。昨年行ってきたことを前もって思い起こし、少し早めに対応できるように手順や心の準備をして精神的な余裕を持ってことにあたりたいと思います。一日一日を大切に、そして人との出会いをくするには、日々の心のゆとりが重要です。

４月からの担当者のお知らせ

ひかりの丘施設長・丘みよしセンター長・・・中村さき子

部署	主な担当事業	管理者	担当者
福祉ホーム	福祉ホーム 地域生活体験室	中村さき子	中村さき子
生活介護	デイサービス 放課後等デイサービス 日中短期入所　緊急一時保護	土橋なおみ	北川　清悟 山下　宏恵 青山　拓朗
居宅介護	ホームヘルプ レスパイト	中村さき子	嶋田　光芳 手嶋　祐子
総務経理室	事務　経理	鈴木　恭子	鈴木　恭子
相談支援	豊田市相談支援	松井　啓介	松井　啓介
居宅介護支援	介護保険のケアマネジメント	中村さき子	中村さき子
ひかりの丘みよし	指定管理　地域活動デイ タイムケア　日中短期入所	勝田　康裕	小山由美子 水上　竜樹
	みよし市相談支援		勝田　康裕

スタッフ一同、より良いサービスが提供できるよう努めます。
今年度もよろしくお願いいたします。

ひかりの丘（豊田）
こんなことありました。（年末から3月まで）

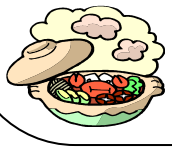
年末恒例餅つき（12月27日）

～松平東照宮～

節分
豆まき

コーラスグループ
For you さんがきてくれました。
30人のコーラスはすごい迫力でした。（2月28日）

鍋パーティー
今回は、味噌・醤油・ゴマ豆乳味の、3種類でした。どれがおいしかったですか？（2月21日）



デイサービス　外出
えびせんべいの里（3月7日）

2月に予定した外出が、まさかの大雪で延期・・・
仕切りなおして、3月7日に行ってきました。

昼ごはんは、魚太郎にて。
ランチおなかいっぱい

～平芝梅林公園～
まだまだ、寒い2月に行きました。

もう、春ですよーー
次は、桜ですねー

えびせんべいの里
試食も、いっぱい
してきたよー

ひかりの丘みよし

○デイサービスXmas＆忘年会

季節外れのご報告です。平成25年12月24日に恒例のイベントが開かれました。『これをやらないと年が越せない！』とおっしゃる方もおり、利用者さん・職員以外にみよし市福祉課や相談員も招待して行われました。

今回は定番の鍋パーティー⇒カラオケのコースに加えて、有志によるギター・ハーモニカ・リコーダーのアンサンブルが披露され、素晴らしい音色に観客の大喝采が送られました。　また、Xmasプレゼントと称しバザー売上金で購入した『ネスカフェ・ドルチェ・グスト』のお披露目も行いました。施設にいながら気軽にカフェ気分を味わえるようにな

○祝！成人式！

今年は2名の方がめでたく成人となりました。職員より心ばかりの寄せ書きと花束を贈呈してお祝いしました。

Ｓさん、Ｋさんおめでとうございます！これからも、より良い人生が送れるようにお手伝いさせ

○書初め

新年になり、今年の目標を皆さんで掲げました。
『名は体を表す、書は人を表す』と昔の人はよく言ったもので、ひとりひとり個性のある言葉を書いていただきました。

みんなちがって、
みんないい。

○丘らんどみよし

1月…恵方巻き作りと鬼のお面作り
2月…自分へのメッセージカード作り
3月…ひかりの丘との合同調理実習

普段できない事を、じっくりと子ども達と向き合いながら作り上げてゆく。

子ども達のペースで、最小限の支援で。その関わりの中で子ども達が見せる『達成感の笑顔』は支援者として最高の喜びです。

ひかりの丘との合同企画は施設交流の意味もあり、今後も機会を設けたいと思います。

○生活にいろどりを

1月から、デイサービスの雰囲気が可愛らしくなりました。実は、季節ごとの風物詩を壁面を利用して飾り始めました。

職員たちが知恵をしぼり、利用者さんが作業工程に入れる工夫をしながら作品作りを行います。だから、それぞれが微妙に違います。面白いです。

小さな変化ですが、日常がパッ

お疲れ様でした！

長らく、ひかりの丘みよしで準職員として活動に携わって頂きました大崎生恵さんが3月末で退職されました。

母親のような愛情と手芸など手先の器用さは凄かった。

関係者全員、大きな声で、

ありがとうございました
お疲れ様でした、ま

お疲れ様でした

芳形志保
　丘に勤め始めた当初、私は介護の素人でした。利用者の皆さんの笑顔に支えられて、3年6ヶ月過ごすことができました。介護職としてはまだまだ未熟な私ですが、4月から新たな福祉の世界に進むことにしました。 丘での介護の経験を生かし、福祉用具専門相談員として働きます。みなさんの笑顔にまたお会いできるのを楽しみにしています。

これからもよろしく

鈴木　恭子
　ひかりの丘に来て、1年が経ちました。少しずつ名前を覚えて頂き、「すずきさん」とか「きょうこさん」と呼んで下さる方も増え、とても嬉しく思います。4月から、部署が変わり「総務経理」に異動することになりましたが、今まで同様、事務所にいますので

復帰しました

嶋田　光芳(みほ)
　4月からまたひかりの丘でお世話になります。仕事と育児の両立で、今まで以上に皆さんにご迷惑をかけてしまうのではないかと正直不安でいっぱいです。昨年改姓もしました。心機一転、精一杯頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

復帰しました

山下　宏恵
　1年半の育児休暇を終え、2児の母となって、2月から復帰しました。心は若くても体が・・・(笑)　利用者さんやスタッフからパワーをもらいながら、「明るく・楽しく」をモットーに頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。

ひかりの丘改修工事のお知らせ

開所より16年が過ぎ老朽化してきた為、平成26年4月から8月にかけまして、大規模な改修工事を行います。工事中もデイサービスなどの活動は通常通りおこないますが、足場・資材・施工業者の車などによりご迷惑をおかけいたします。ご了承くださいますようお願い致します。

工事箇所：外装改修・・・外壁の塗り替え
屋上防水・・・屋根防水改修
1階浴室廻り・・・浴室、トイレの改修
玄関廻り・・・キャノピー(屋根)の改修
日常生活訓練室・・・浴室、トイレの改修
2階談話室・・・入り口に扉を設置

ご利用者様の安全には万全を期してまいります。

個人情報保護について
　なるべくデイサービスや他の活動の様子を知っていただきたく、写真を多く掲載していますが、写真や名前を掲載される事を不快に思う方はお申し出下さい。

☆編集後記☆
　今年度、ひかりの丘通信の編集委員を担当する、北川・山下・勝田です。これから1年間よろしくお付き合い下さい。 昨年度は年4回発行でしたが、記事の内容と発行時期にズレが生じてしまいタイムリーな報告ができませんでした。その反省を活かし、今回は年6回発行とし、少しでも多くの方に『ひかりの丘』・『ひかりの丘みよし』を知っ